МЧС Санкт-Петербурга напоминает о смертельной опасности выхода на лёд водоёмов!

Во избежание беды:

* не выходи на лед;
* не проверяй его прочность ударном ноги;
* в темноте не гуляй вблизи водоемов;
* объясни детям опасность прогулок и игр на льду водоемов;
* контролируй досуг детей;
* не игнорируй предупреждающих и запрещающих аншлагов у водных объектов.

Если не прислушался к советам и провалился под лёд:

* не паникуй, постарайся выровнить дыхание, зови на помощь;
* повернись в сторону, откуда пришел, там лед уже проверен на прочность;
* постарайся осторожно лечь на край льда и по очереди вытащить ноги на поверхность;
* не вставай, а двигайся к берегу ползком или перекатываясь.

